

**Меню-раскладка на 12 март 2024г.**

Наименование рецептов и блюд	выход гр	Хлеб пшеничный	Хлеб сельский	Сахар	Соль	Масло слив.	Масло раст.	Чай ( 1 гр)	Макароны	Тефтели говяж п/ф	Свекла	Мука	Фрукты	Томатная паста
<i>1-ая неделя, 2 день</i>														
Салат из свеклы отварной	60				0,3		3,6				72,72			
Тефтели говяжки с соусом	70/30			0,54	0,24	1,5	3,5			1		1,5		4,5
Макароны отварные с маслом	180/5				0,3	5			63					
Чай с сахаром	200/8			8				1						
Хлеб белый	30	30												
Хлеб сельский	40		40											
<b>Итого:</b>	<b>гр</b>	<b>30,00</b>	<b>40,00</b>	<b>8,54</b>	<b>0,84</b>	<b>6,50</b>	<b>7,10</b>	<b>1,00</b>	<b>63,00</b>	<b>1,00</b>	<b>72,72</b>	<b>1,50</b>	<b>0,00</b>	<b>4,50</b>
<b>Количество детей:</b>	<b>1</b>													
<b>Всего:</b>	<b>кг</b>	<b>0,030</b>	<b>0,040</b>	<b>0,009</b>	<b>0,001</b>	<b>0,007</b>	<b>0,007</b>	<b>0,001</b>	<b>0,063</b>	<b>1,000</b>	<b>0,073</b>	<b>0,002</b>	<b>0,000</b>	<b>0,005</b>

Составил \_\_\_\_\_